

PuntoSicuro di venerdì 03 novembre 2006

## Rischi psicosociali sul lavoro

Stress, mobbing, burn-out in una pubblicazione della Regione Veneto.

40 domande e risposte in materia di mobbing, stress, burn-out e malessere sociale. In questo modo la Regione Veneto presenta un approfondimento sul tema dei rischi psicosociali nei luoghi di lavoro, frutto dell'impegno di un gruppo di lavoro nell'ambito del progetto Disability Management – Azione "Prevenzione dei rischi psicosociali legati all'organizzazione del lavoro".

**Cosa è lo stress?**

**Tutte le aziende sono a rischio di mobbing?**

**Quali possono essere le conseguenze del burn-out per le aziende?**

**Come si valutano i rischi psicosociali in azienda?**

Sono queste alcune delle domande che trovano risposta nella pubblicazione.

Riguardo alla valutazione dei rischi psicosociali, ad esempio, viene sottolineato che questa deve seguire gli stessi principi e metodi di base che si applicano per tutti gli altri rischi professionali.

“Coinvolgere i lavoratori e i loro rappresentanti in un processo di valutazione partecipata e condivisa è essenziale per il successo sia della rilevazione che delle azioni di miglioramento.

Fondamentale è la costituzione di un gruppo di lavoro aziendale che preveda la partecipazione almeno di: datore di lavoro, RSPP, RLS, medico competente, come previsto dall'art.11 del D.Lgs. 626/94.

Dopo la ricognizione sui dati relativi ad assenteismo, richieste di spostamento di settore, cambio di mansione, licenziamenti, infortuni, malattie professionali, il gruppo ha il compito di rilevare la presenza degli eventuali indici di malessere dei lavoratori.

Lo strumento deve essere scelto e testato dal gruppo e le modalità di somministrazione devono prevedere il rispetto della privacy e la garanzia di non rintracciabilità del dato.

Uno degli strumenti può essere un questionario che deve indagare tutte le variabili di contesto e contenuto del lavoro per avere un quadro reale delle condizioni di stress dei soggetti.

L'analisi dei dati, così come la pianificazione delle eventuali azioni di miglioramento è compito del gruppo di lavoro e prevede azioni riguardanti il contesto e il contenuto del lavoro”

**L'opuscolo è consultabile qui.**